

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
протокол № 1 от 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕН
заведующим МБДОУ
«Миньковский детский сад»
_____/И.И.Кожевникова/
Приказ № 33 от 28.08.2025 г.

Пояснительная записка к учебному плану

Настоящий учебный план МБДОУ «Миньковский детский сад» составлен в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Уставом ДОУ и другими нормативными актами

Основная цель учебного плана:

- регламентировать образовательную деятельность;
- определить направленность образовательной деятельности;
- установить формы и виды организации;
- количество их в неделю.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

В структуру учебного плана ДОУ входят: инвариантная часть, которая реализует федеральные требования и вариативная, которая учитывает особенности ДОУ. Инвариантная и вариативная части реализуются во взаимодействии друг с другом. Данные учебные планы определяют максимальный объем учебной нагрузки, распределяют время для федерального и регионального компонента образовательного стандарта по группам и образовательным областям. Целостность педагогического процесса в МБДОУ обеспечивается путем реализации «Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Миньковский детский сад»».

Формы организации непосредственно образовательной деятельности:

- для детей с 1,5 до 3 лет – подгрупповая;
- в дошкольных группах – подгрупповые, фронтальные.
- Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах: не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной: 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Конкретное содержательное наполнение каждого курса вариативной части представляются для утверждения администрации детского сада. Их тематическое планирование строится с учетом требований современной жизни и возможностей, которыми обладает детский сад. Учебные планы детского сада сбалансированы, реализуются в полном объеме. Все выше перечисленное соответствует виду и целям ДООУ. Расписание образовательной деятельности соответствует учебному плану. Реализация учебных планов в МБДОУ обеспечена полностью необходимыми кадрами специалистов соответствующей квалификации, учебными программами, методическими рекомендациями, дидактическими материалами, диагностическими материалами.

Учебный план

| Базовые образовательные области/виды образовательной деятельности | Младший возраст | Средний возраст | | | Старшая разновозрастная группа (с 5 - 7 лет) | |
|--|-----------------|-----------------|--------|--------|--|--------|
| | | 1,5-3 г. | 3-4 г. | 4-5 л. | 5-6 л. | 6-7 л. |
| Познавательное развитие | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| Формирование целостной картины мира, расширение кругозора. | | | | | | |
| Социализация | | | | | | |
| Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность | реж.м. | реж.м | 1 | 1 | 1 | |
| Формирование элементарных математических представлений | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | |

| | | | | | |
|---|--|-----------------|-----------------|---|-----------------|
| <u>Речевое развитие</u> | | | | | |
| Коммуникация | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <u>Художественно-эстетическое развитие</u> | | | | | |
| - рисование | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| - лепка | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| - аппликация | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Музыка | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| <u>Физическое развитие</u> | | | | | |
| Физическая культура; | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| <u>Социально-коммуникативное развитие</u> | | | | | |
| Социализация / ОБЖ | Деятельность планируется в ходе совместной деятельности взрослого с детьми | | | | |
| Труд | в режимных моментах | | | в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно – бытового труда, труда на природе, его продолжительность не превышает 20 мин.в день | |
| Итого в неделю | 10 | 10 | 11 | 13 | 14 |
| Итого в месяц | 40 | 40 | 44 | 52 | 56 |
| Итого по времени в день | 10 мин | 15 мин | 20мин | 25мин | 30мин |
| Итого по времени в месяц | 1 ч.40мин | 2ч.30мин | 3ч.40мин | 5ч.00мин | 7ч.00мин |